

THỰC ĐƠN TRONG NGÀY NHÓM CƠM
TỪ NGÀY 20 / 03 / 2017 ĐẾN 24 / 03 / 2017

THỨ NGÀY	SÁNG	ĂN CHÍNH	ĂN PHỤ	SDD-BP
Thứ hai 20/03	7g30:Hũ tiêu mực 8g00 : Sữa nóng	MẶN: Cá thu kho thơm CANH: Cải ngọt nấu thịt bò T.MIỆNG: Dưa hấu	-Súp nui -Nước tắc ép -Bánh Flant	-Sữa Nutifit -Sữa tươi (sdd)
Thứ ba 21/03	7g30: Soup tóc tiên sò điệp 8g00 : Sữa nóng	MẶN: Rau củ kho gà sốt mayoner CANH: Dưa hường nấu nghêu T.MIỆNG: Thanh long	-Cháo tôm đậu đỏ súp lơ -Nước nho ép -Yaourt	-Sữa Nutifit -B.flant (sdd)
Thứ tư 22/03	7g30: Phở hải sản 8g00: Sữa nóng	MẶN: Cá lóc nấu chua ngọt CANH: Dền, mồng tơi nấu tôm khô T.MIỆNG: Chuối	-Mì trứng nấu tôm, cà rốt -Nước thơm ép -Bánh Flant	-Sữa Nutifit -Phômai (sdd)
Thứ năm 23/03	7g30: Miến thịt 8g00: Sữa nóng	MẶN : Thịt heo kho đậu hũ CANH: Chua thơm,gia,bạc hà,đậu bắp nấu lươn T .MIỆNG: Đu đủ	-Sữa đậu nành, ngũ cốc yến mạch - Nước sơ ri ép -Yaourt	-Sữa Nutifit -Phômai (sdd)
Thứ sáu 24/03	7g30: Pho mai, Bánh Kellog's 8g00 : Sữa nóng	MẶN: Cá basa kho sả CANH: Súp nấu thịt T.MIỆNG: Nho	-Cháo thịt đậu xanh -Nước chanh dây ép -Bánh Flant	-Sữa Nutifit -Sữa tươi (sdd)